



2022年5月号

駒込図書館月刊情報誌



5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 休	4	5	6	7 ○
8	9 休	10 休	11	12	13	14 ○
15	16	17	18	19	20	21 ○
22	23	24	25	26	27 休	28 ○
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 ○
5	6	7 休	8	9	10	11 ○
12	13	14	15	16	17	18 ○
19	20	21	22	23	24 休	25 ○
26	27	28	29	30		

■はお休み ■は 9:00~18:00 まで □は 9:00~20:00 までです。

○おはなしのはこ(毎週土曜日 14時30分から15分程度 場所・こまちゃんのへや)

豊島区立駒込図書館

〒170-0003 豊島区駒込2-2-2 3階

☎ (Tel)03-3940-5751

●開館時間●

平日 9:00~20:00

土・日・祝日 9:00~18:00

※平日8:00~9:00の間、資料の返却及び予約資料の貸出ができます。

※コロナウィルス感染予防のため、開館状況等を変更する場合がございます。

●休館日●(第1火曜日・第4金曜日)

【5月】5月3日(火)、5月27日(金)。5月9日(月)、5月10日(火)は特別館内整理日のため休館いたします。ご了承ください。

【6月】6月7日(火)、6月24日(金)



指定管理者：(株) 図書館流通センター

今月の特集

【次は何を読みますか？】

『人生を狂わす名著50』
三宅香帆/著 今日マチ子/絵
【019 ミ】

『歓待する文学』
小野正嗣/著
【902 オ】

『心と響き合う読書案内』
小川洋子/著
【904 オ】

『決断を支えた一冊一リーダーの本棚』
日本経済新聞出版社/編
【019 ケ】

TRC豊島電子図書館 ～新着情報

『ノーベル賞と基礎研究』
一橋大学イノベーション研究センター/著
東洋経済新報社

『人が集まる職場 人が逃げる職場』
渡部卓/著

クロスメディア・パブリッシング

豊島区に在住・在学・在勤で、豊島区立図書館の
利用登録がある方はお申込みいただけます。貸
出・返却がお持ちのスマートフォンやタブレット
からスムーズに利用ができて便利です！

KG スタッフの オススメ本

『最高の入浴法—お風呂研究20年、 3万人を調査した医者が考案—』

著者名 : 早坂信哉

出版社 : 大和書房

出版年月 : 2018.12

所蔵館 : 駒込、千早

498.37

ハ

「何だかだるい…。やる気が起きない…。」と最近感じたことはありませんか？ 春先の生活習慣の変化や、気候変動によって現れる「春バテ」かもしれません。入浴で全身を温めて、リラックスすることも解消法のひとつとされています。この本では疲れた体と心を癒してくれる入浴法が、わかりやすく書かれています。

ただ入浴するだけでなく、「最高の入浴法」で疲労やストレスに打ち勝ちましょう！