

YA

YAとは、「ヤングアダルト」の略で「若い大人」という意味。
大人になりつつある若い人たち、10代のみなさんを表す言葉です。

世代のみなさんへ

みなさんは、食事の時や勉強の合間など、普段どんな飲み物を選んでいま
すか？

日本には昔から、人が集まった時や、ほっと一息つきたい時などに、お茶を
淹れて飲む文化があります。近年では、急須で淹れずとも、ペットボトル入り
のお茶が手軽に買えることもあり、とても親しまれています。

今回は、美味しいお茶が飲みたくなるような本を紹介します。

『古い日本茶カフェ「迷い猫」』

標野凧／著 PHP研究所 2021年【YBヒ】

猫を連れ、日本中を駆ける出張カフェ「迷い猫」を営んでいる、如月たんぽぽ。

占いもする彼女は、ご当地の茶葉や水を使って、丁寧に淹れたお茶やお菓子を
出して、訪れるお客さんの悩みを聞いて心をほぐしていく。物語に出てくる、各地の
お茶や銘菓は、実際に口にすることができるようです。

『雨にもまけず粗茶一服 上・下』

松村栄子／著 ポプラ社 2010年【YBマツ】

弓道、剣道、茶道を伝える武家茶道の家元、長男として生まれた主人公の遊馬。
大学受験をすっばかし、「自分らしく生きることにしたんだ。」と言って、家出した。
逃げた先でもやっぱり茶道!!身についた所作は、なかなか隠しきれなくて……。

シリーズ続編 『風にもまけず粗茶一服』

シリーズ完結編 『花のお江戸で粗茶一服』もあります。

『おうちでかんたん ごちそう抹茶ドリンク』

山政小山園／著 淡交社 2021年【596.7オ】

抹茶ラテなどの基本のレシピのほかに、定番の組み合わせや、オレンジやヨーグル
トなどの、意外な組み合わせの抹茶ドリンクレシピが、たくさん紹介されています。

おうちカフェ気分楽しんで、いかがですか？

※資料をお探しの場合は、図書館スタッフまでお申し付けください。

パスファインダー

ふくろう通信 バックナンバー(2023年5月号)

「お茶（緑茶）」について、
調べてみよう！



ふくろう通信は、池袋図書館で毎月発行している月刊情報誌です。

さまざまなテーマでパスファインダーを作成しています。

館内で配布していますので、ぜひ手に取ってみてください。

豊島区立池袋図書館

〒171-0014 豊島区池袋3-29-10

☎03-3985-7981 FAX 03-3985-7486



ふくろう博士の今月のパスファインダー

パスファインダー とは

パスファインダーとは、あるテーマについて調べるときの「道しるべ」となるものです。ふくろう通信では、ふくろう博士が案内人となって、調べものに役立つキーワードや図書館資料、情報源を紹介していきます！

今月のテーマは「お茶(緑茶)」です。

「夏も近づくと八十八夜〜♪」という茶摘みの歌がありますが、誰もが一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか？

八十八夜とは、立春から数えて88日目のこと。毎年5月2日頃にあたり、春から夏へと移り変わる節目の日とされています。

昔から日本では、この頃に新茶を摘む習慣があります。採れた新茶は、生長の具合も、味のバランスも丁度良いといわれ、縁起ものでもあるそうです。1年で最も美味しいお茶が飲めるこの時期に、『お茶(緑茶)』の世界を調べてみませんか？

キーワードで調べてみよう

情報にたどり着くためのキーワードを紹介します。テーマに関連するキーワードを組み合わせると、より多くの視点から調べられます。

お茶 日本茶 緑茶 新茶 番茶 抹茶 茶葉 茶畑 茶摘み
カテキン 茶道 茶の湯 茶筒 急須 湯呑み 茶こし 茶筌
「色は静岡 香りは宇治よ 味は狭山とどめさす」

検索した資料を図書館の棚で探すときは…？

図書館の本は、本の背にあるラベルの数字・カタカナの順に並んでいます。

596.7 ← 本を内容別に分類した数字
ア ← 著者やタイトルなどの頭文字

請求記号
といえます

このラベルに
注目！

☆資料詳細や資料請求票(レシート)に記載されている請求記号を確認し、棚で本を探してみましょう！

☆ふくろう通信では、【】内に請求記号を記載しています。例) 【596.7 ア】

本で調べてみよう

豊島区立図書館にある本をテーマごとに紹介します。

1. お茶の起源と歴史

一般

- 『お茶の歴史(「食」の図書館)』 ヘレン・サベリ/著 竹田円/訳 原書房 2014年【383 頁】
- 『日本茶の世界』 高宇政光/著 講談社 2022年【619 頁】
- 『海を越えたジャパン・ティー—緑茶の日米交易史と茶商人たち—』 ロバート・ヘリヤー/著 村山美雪/訳 原書房 2022年【619 頁】

児童

- 『お茶の大研究 おいしいれ方から歴史まで』 大森正司/監修 PHP研究所 2005年【617 頁】

2. お茶の種類と効能

一般

- 『日本茶の図鑑—全国の日本茶118種と日本茶を楽しむための基礎知識—』 日本茶業中央会/監修 日本茶インストラクター協会/監修 マイナビ出版 2017年【596.7 二】
- 『日本茶の事典—淹れ方・楽しみ方・文化がわかる—』 スタジオタッククリエイティブ 2018年【596.7 二】
- 『緑茶の事典 改訂3版』 高野實/[ほか]執筆 日本茶業中央会/監修 柴田書店 2005年【619.8 リ】
- 『お茶で手に入れる最高の健康』 角田隆巳/著 ポプラ社 2022年【P498.5 カ】

3. お茶を淹れる

一般

- 『おいしい「お茶」の教科書—日本茶・中国茶・紅茶・健康茶・ハーブティー—』 大森正司/著 PHP研究所 2010年【596.7 オ】
- 『いちばんおいしい日本茶のいれかた』 柳本あかね/著 朝日新聞出版 2010年【596.7 ヤ】
- 『TEA BOOK—完璧な一杯を淹れるためのテクニックを紹介 世界のお茶・基礎知識・文化・フレンド・レシピ—』 Linda Gaylard/著 誠文堂新光社 2016年【596.7 ケ】
- 『ゼロから分かる!日本茶の楽しみ方』 フレケル・オスカル/著 世界文化社 2018年【596.7 フ】

4. お茶の道を極める

一般

- 『入門した人、したい人のための茶道BOOK』 淡交社編集部/編 淡交社 2019年【791 二】

児童

- 『はじめての茶道 1 茶の湯をはじめよう』 秋山滋/文 田沢梨枝子/絵 汐文社 2003年【791】
- 『お茶のお稽古茶道入門—すべての所作がやさしくわかる—』 松井宗幸/監修 成美堂出版 2003年【791】

インターネットで調べてみよう

「お茶」について知るための参考になるウェブサイトを紹介します。

■「農林水産省 お茶のページ」

<https://www.maff.go.jp/j/seisan/tokusan/cha/ocha.html>

農林水産省と関連団体が発信する、お茶に関する情報をまとめて紹介しています。



図書館には、紹介した資料のほかにも「お茶」に関する資料がたくさんあります。今回紹介した以外に、どのような資料があり、どのようなキーワードがあるか、ぜひ、図書館で調べてみてください♪