



池袋図書館 月刊情報誌

ふくろう通信

2018年8月号

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☺	2	3	4 ☀
5	6	7	8	9	10	11 🎵
12	13	14 🎵	15	16	17	18 🎵
19	20 🎵	21	22	23	24	25 ☀
26	27	28	29	30	31	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☀
2	3	4	5 ☺	6	7	8 🎵
9	10	11	12 🎵	13	14	15 ☀
16 🎵	17	18	19	20	21	22 ☀
23	24	25	26	27	28	29 🎵
30						

- ☀ マークのついている日はたんぽぽおはなしかいです。(午後 2 : 30 から 2 階ワークルームにて)
- ☺ マークのついている日はあかちゃんおはなしかいです。(午前 11 : 00 から 2 階ワークルームにて)
- 🎵 マークのついている日は工作会・スペシャルイベントがあります。(詳細は、次のページへ)

豊島区立池袋図書館

〒171-0014 豊島区池袋3-29-10

☎03-3985-7981

●開館時間●

平日 午前9:00~午後8:00

土・日・祝日 午前9:00~午後6:00

●休館日● (第1月曜日・第4金曜日・年末年始・特別館内整理日)

【8月】6日(月) 24日(金)

【9月】3日(月) 28日(金)



今月のめだま



今月の池袋図書館でのおすすめの催し物のご案内です！
お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

【児童】

かがくこうさく会

できたくんと

紙コップどうぶつをつくろう！

8月14日(火) 14:30~15:30

20名

もうしこみ
申込:8月4日(土)から

いけぶくろとしょかん
池袋図書館

カウンターまで

できたくんと
紙コップどうぶつを
つくろう！

できたくんが いけぶくろとしょかんへ やってくる！
いっしょに かみコップこうさくを しよう！

8がつ14にち(か)

ごころ30分~3じ30分まで

5歳以上の幼児~小学生

車いすなどを使用するため、小学校低学年以下の参加は、必ず保護者の方の同伴をお願いします。

20めい

もうしこみ:8がつ4にち(ど)から
いけぶくろとしょかん
カウンターまで

さんかひ おひょう

いけぶくろとしょかん

03-3985-7981



【児童】

スペシャルおはなし会

8月11日(土)

14:30~15:30

へいわ かんが
平和について考えよう
スペシャルおはなし会



へいわ 大切なこと
平和の大切さや暮らさることを考えよう

開催日: 2018年8月11日(土)

時間: 午後2時30分~3時30分

会場: 池袋図書館 2階ワークルーム

*事前申し込みは いりません。 貸出カウンターにきて下さい。
池袋図書館 TEL03-3985-7981

2階ワークルーム 申込不要

【児童】

夏休み おたすけ隊 2018

① かがくこうさく会

8月18日(土)

② POPをかいてみよう

8月20日(月)

14:30~15:30



ふくろう博士の今月の調べてみよう！



今月のテーマ【夏を元気に過ごそう】



異常な暑さが続くこの夏、体の調子が悪くなったりしていませんか？

睡眠不足や冷房による体の冷やしすぎが原因で具合が悪くなってしまうことも…。

夏に負けない体づくりをして、夏を元気に過ごしましょう！

1. 睡眠不足を解消しよう — 熱帯夜に負けない快眠づくり —

(一般)・『好きになる睡眠医学』 内田直/著 講談社【493.7 ウ】

・『あなたの人生を変える睡眠の法則』 菅原洋平/著 自由国民社【498.8 ス】

・『最新科学で解き明かす最高の睡眠』 井上裕務/編 洋泉社【498.3 サ】

(児童)・『健康のすすめ！カラダ研究所3 睡眠とカラダ』 石倉ヒロユキ/作 金子光延/監修 偕成社【491】

・『ねむりのはなし』 ポール・シャワーズ/さく ウェンディ・ワトソン/え

こうやまじゅん・こうやまえみこ/やく 福音館書店【498】

2. 体の冷えをなくそう — 夏バテの元、万病の元 —

(一般)・『病気にならない冷えとり健康法』 進藤義晴/著 PHP研究所【498.3 シ】

・『安心のペットボトル温灸』 若林理砂/著 夜間飛行【492.7 ワ】

(児童)・『ねびえ』 毛利子来/ぶん 堀内誠一/え 福音館書店【XE1】

3. おすすめ夏レシピ — 夏にぴったり、元気になるレシピ —

(一般)・『ネバナバゴはん』 岩崎啓子/著 日本文芸社【596 イ】

・『抗疲労食』 渡辺恭良/著 オフィス・エル【596.1 コ】

・『しょうが・豆腐・ねぎ』 石原結實/著 永岡書店【596.3 イ】

(児童)・『子どもがつくる旬の料理①春・夏』 坂本広子/著 クレヨンハウス【596】

・『野菜で食育！おいしいスイーツ2 —夏野菜でつくるお菓子—』

柿沢安耶/監修・著 岩波書店【596】

*お探しの場合は、図書館スタッフまでお申し付けください。

花 火

暑さの厳しい時期になりました。まさに「夏真っ盛り」といわんばかりです。

そして夏になると毎年、大きな花火大会が各地で開催されます。人によっては花火を購入して、自分たちで楽しむ方々もいらっしゃるかと思います。

今年は、そんな夏の風物詩について、少しでも詳しくなってから改めて見てみると、花火が一段と素敵に感じるかもしれません。

〈一般の本〉

『花火の本—線香花火から、仕掛け花火のスタートラインまで—』

冨木一馬／写真・文 淡交社

『花火師の仕事』

池田まき子／著 無明舎出版

『眺望絶佳の打ち上げ花火—花火の名前や特徴がわかるビジュアルブッカー—』

金武武／著 日本煙火協会／監修 玄光社

〈児童の本〉

『知って楽しい花火のえほん』 冨木一馬／作 山田ちづこ／絵 あすなる書房

『花火の大図鑑—職人の技が光る種類、作り方から歴史まで—』

日本煙火協会／監修 泉谷玄作／写真 PHP 研究所

きょうか しょ ほん よ

教科書本を読もう！

『ウナギのなぞを追って』 つかもとかつみ かんしゅう 塚本勝巳／監修

ねんせい こくご げ けいさい
—4年生 国語 下 掲載—

日本の夏に多く食たされるウナギ。そんなウナギの生態せいざいについては、深い謎なぞに包つつまれています。その謎なぞを解明かいめいするために、1930年頃ねんごろから調べ始めました。そもそもウナギは、どこでたまごを産うんでいるのか？ 調査ちゆうさはここから始まり、その場所ばしょを発見はっけんするだけでも約80年もの時間やく ねん じかんがかかりました……。

昔むかしから食べられているウナギについて、生態せいざいを調査ちゆうさしている人ひとたちの世界せかいから、知しってみたいはいかがでしょうか。