



2021年5月号

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○
2	3	4 休	5 ♥	6	7	8
9	10 休	11 休	12	13	14	15 ○
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 休	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休	2 ♥	3	4	5 ○
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 ○
20	21	22	23	24	25 休	26
27	28	29	30			

■はお休み ■は 9:00~18:00 まで □は 9:00~20:00 までです。

○おはなしのはこ ♥おはなしのはこ 0・1・2

※コロナウィルス感染予防のため、開館状況等を変更する場合がございます。

豊島区立駒込図書館

〒170-0003 豊島区駒込2-2-2 3階

☎ (Tel) 03-3940-5751

●開館時間●

平日 9:00~20:00

土・日・祝日 9:00~18:00

※平日8:00~9:00の間、資料の返却及び予約資料の貸出ができます。

●休館日●(第1火曜日・第4金曜日)

【5月】5月4日(火)、5月28日(金)。5月10日(月)、5月11日(火)は特別整理期間のため休館いたします。ご了承ください。

【6月】6月1日(火)、6月25日(金)



指定管理者：(株) 図書館流通センター

今月の特集
【筋力トレーニングで
健康維持!】

『基礎から学ぶ!筋力トレーニング 令和版』

有賀誠司/著 【780 ア】

『おうち筋トレの本 -毎日やらなくていい!-』

日経ヘルス/編 【780 オ】

身体を動かすことは、緊張を和らげ心身をリフレッシュさせる効果があります。
適度な運動で五月病を予防しましょう!

TRC豊島電子図書館
～オススメ本 料理編～

『レシピのいらないおつまみおかず』
堤人美/著 主婦と生活社

『藤井恵の四季のおうちごはん』
藤井恵/著 主婦と生活社

豊島区に在住・在学・在勤で、豊島区立図書館の利用登録がある方はお申込みいただけます。
貸出・返却がお持ちのスマートホンやタブレットからスムーズに利用ができて便利です!

オススメ本

KG
スタッフの

『<読んだふりしたけど>ぶっちゃけよく
分からん、あの名作小説を面白く読む方法』

著者名:三宅香帆
出版社:笠間書院
出版年月:2020.9
所蔵館:駒込・目白

901 ミ



内容が難しく、読むのを途中であきらめた本や、タイトルが気になって買って見たけど、なんとなく本棚に積んで終わってしまうことはありませんか?私はよくあります。

この本では難しそうな内容の名作を分かりやすく教えてくれるので、名作小説と比べて読んでみるのも面白いと思います。