



2021年10月号

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 休	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 休	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 休	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 休	27
28	29	30				

■はお休み □は9:00~18:00まで ▢は9:00~20:00までです。

●当面の間、おはなし会を中止いたします

再開につきましては、あらかじめ図書館ホームページや館内掲示板でご案内いたします。

## 豊島区立駒込図書館

〒170-0003 豊島区駒込2-2-2 3階

☎ (Tel)03-3940-5751

●開館時間●

平日 9:00~20:00

土・日・祝日 9:00~18:00

※平日8:00~9:00の間、資料の返却及び予約資料の貸出ができます。

※コロナウィルス感染予防のため、開館状況等を変更する場合がございます。

●休館日●(第1火曜日・第4金曜日)

【10月】10月5日(火)、10月22日(金)

【11月】11月2日(火)、11月26日(金)



指定管理者：(株) 図書館流通センター

今月の特集  
【食と健康】

『貧血を治すおいしいレシピ  
-美と健康を守る 主菜と副菜の組み合わせ  
で鉄不足解消 完璧なバランス献立がで  
きあがる！-』

牧野直子/著 福田千晶/監修

【493.1 マ】

『全国お米のこだわり銘柄事典』

日本食糧新聞社/編

【616.2 セ】

TRC豊島電子図書館  
～新着情報～

『大学で学ぶ英語の教科書』

奥田暁代/著 慶應義塾大学出版会

『あの人の声はなぜ魅力的なのか

-惹かれる声と声紋の科学-』

鈴木松美/著 技術評論社

豊島区に在住・在学・在勤で、豊島区立図書

館の利用登録がある方はお申込みいただけま

す。貸出・返却がお持ちのスマートフォンやタブ

レットからスムーズに利用ができて便利です

よ！

K  
G  
スタッフの  
オススメ本

『人生は苦である、  
でも死んではいけない』

著者名：岸見一郎/著

出版社：講談社

出版年月：2020.2

所蔵館：駒込/池袋

114

キ

この本の一節に「未来はない」とある。これはむしろ「今」というときの大切さを強調するため、希望的に書かれている。他にも、タイトルとは裏腹に「ただ単に今、人は幸福で『ある』」「生きていること自体に価値がある」といった、人生を生きるすべての人への励ましがたくさん詰まっている。

ぼんやりと将来が不安になったとき、なんとなく息苦しさを感じたときに、ぜひ読んでほしい。

